

VILNIAUS R. GLITIŠKIŲ VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO
ATASKAITA UŽ 2025 METŲ ĮVYKDYTAS VEIKLAS

2025 m. gegužės 21 d. Nacionalinė sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo ir aktyvių mokyklų veiklos koordinavimo komisija įvertino Vilniaus r. Glitiškių vaikų lopšelio-darželio sveikatos stiprinimo programą 2025 -2029 m. m. ir priėmė sprendimą pripažinti Vilniaus r. Glitiškių vaikų lopšelio-darželį sveikatą stiprinančia mokykla.

Sveikatos stiprinimo programos tikslas - bendromis pedagogų, sveikatos pagalbos specialistų, šeimos pastangomis integruoti sveikatos stiprinimo sistemą į ugdymo procesą formuojant teigiamą požiūrį į sveikos gyvensenos svarbą, ugdant fiziškai aktyvų, pozityviai mąstantį, savimi pasitikintį, atsakingą bendruomenės narį. Kurti integruotą ir vieningą sveikatos stiprinimo sistemą, siekiant fizinės, psichinės, dvasinės darnos bendruomenėje.

Prioritetai:

1. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, sveiko gyvenimo būdo propagavimas, saugumo užtikrinimas.
2. Užtikrinti sveikatos stiprinimo veiklos lopšelyje-darželyje planavimo ir įgyvendinimo kokybę.
3. Plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, pagrindine vertybe laikant gerus lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius.
4. Kurti ir puoselėti sveikatos saugos reikalavimus atitinkančią ugdymo(si) aplinką.
5. Telkti lopšelio-darželio bendruomenės žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos ugdymui ir stiprinimui.
6. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę lopšelyje-darželyje.
7. Skleisti sveikatos stiprinimo patirtį vietos bendruomenėje.

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys - plėtoti sveikatos stiprinimą lopšelyje-darželyje, tobulinant sveikatos stiprinimo procesų įgyvendinimą ir vertinimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo komandos nariams pasiskirstyti atsakomybę už	Sudaryta sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė iš administracijos, mokytojų, nepedagoginių darbuotojų, tėvų atstovų. 2025-03-20 direktoriaus įsak. Nr. V1.3.-19	2025-03-20	SSDG pirmininkė V.Jaglinska

atskiras veiklos sritis, prisistatyti bendruomenei.			
1.2. Svarstant ir priimant sprendimus, susijusius su sveikatos stiprinimu, įtraukti kuo daugiau lopšelio darželio bendruomenės narių.	Sveikatos stiprinimo veikla įtraukta į ilgalaikius ir trumpalaikius grupės planus, ir į 2025 metų įstaigos veiklos planą. Tėvų susirinkimo protokolai Nr.3, Nr.4	2025-08-29 2025-09-08	SSDG pirmininkė V.Jaglinska
1.3. Kaupti ir sisteminti informaciją apie vaikų sveikatą, rizikos veiksnius. Reguliariai juos aptarti.	Informaciją apie vaikų sveikatą, rizikos veiksnius IU mokytojos kaupia vaikų asmens byloje.	2025 m.	E.Malinovskienė D.Grubinskaitė J. Baltrušaitytė J.Janovič
1.4. Supažindinti lopšelio-darželio bendruomenę su dažniausiai pasitaikančiomis vaikų ligomis ir jų profilaktikos priemonėmis.	Supažindinta lopšelio-darželio bendruomenė su dažniausiai pasitaikančiomis vaikų ligomis ir jų profilaktikos priemonėmis. Tėvams skirti seminarai apie vaikų ligas, jų prevenciją ir sveikatos stiprinimą: 1. Kaip padėti sau rūpinantis artimuoju, turinčiu negalią? 2. NVSC parengti vaizdo naujienlaiškiai apie vaikų vakcinaciją 3. Vaizdo įrašai: 1.Mitas: „Vaikų skiepyti nereikia, nes pavojingos ligos – išnykusios“; 2. Mitas: „Skiepai nėra saugūs“; 3.Mitas: „Skiepyti vaikus pavojinga dėl galimo šalutinio poveikio“; 4.Mitas: „Persirgti geriau negu pasiskiepyti“; 5.Mitas: „Vaikas per mažas skiepytis“. 3. Autizmas: kartu kuriame atvirumą ir palaikymą	2025 m. 09-12 mėn. 2025-03-03 2025-03-06 2025-04-29	P.Lisovska – administratorė Feisbuko grupės „Sąmoningos tėvystės ugdymo grupės“

2-a veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys - kurti ir puoselėti gerus lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
2.2. Dalyvauti respublikinėje veiksmo savaitėje „Be patyčių“, minėti Tolerancijos dieną.	Tarptautinė tolerancijos diena. Tolerancijos dienos simbolis – Tolerancijos gatvė. Edukacinė veikla „Jausmų uogienė“.	2025 -11-16	VGK pirmininkė K.Macevič
2.3. Puoselėti gerus tarpusavio santykius kviečiant tėvus dalyvauti sveikatos savaitėse, sporto šventėse, akcijose, pramogose ir kt	2.3.1. „Šeimos sporto šventė“. 2.3.2. Edukacinis-muzikinis renginys „Daržovių puota“. 2.3.3. Užsiėmimas „Futbolas mus vienija“. Užsiėmimuose dalyvavo Glitiškės ir Anavilio bendruomenės. 2.3.4. Rengtos akcijos „Darom“, švarinant prie vaikų lopšelio-darželio aplinką.	2025-05 2025-09-25 2025-10-31 2025-05	J.Baltrušaitytė J.Janovič L.Duchnevič E.Malinovskienė D.Grubinskaitė K.Macevič E.Malinovskienė Išimokyklinio ugdymo mokytojos
2.4. Edukacinis spektaklis-užsiėmimas „Grūdelis ir cukrelis“	Edukacinis spektaklis-užsiėmimas „Grūdelis ir cukrelis“ (Šeimos erdvė).	2025-09-09.	SSDG pirmininkė V.Jaglinska
2.5. Darbuotojų tarpusavio santykių puoselėjimas ir gerinimas : edukacinė ekskursija, darbuotojų gimtadienių sveikinimas.	Darbuotojų sveikinimas gimtadienių progai: K.Macevič – 40 m. E.Kovalčiuk-Armacka – 40 m. L.Duchnevič – 55 m. J.Baltrušaitytė – 50 m. J.Janovič – 60 m.	2025-01-14 2025-03-16 2025-06-29 2025-07-21 2025-08-28	SSDG pirmininkė V.Jaglinska, bendruomenė
2.6. Edukacinis spektaklis-užsiėmimas „Emocijų monstriai“	Edukacinis spektaklis-užsiėmimas „Emocijų monstriai“ (Šeimos erdvė)	2025-11-24	SSDG pirmininkė V.Jaglinska

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA**Uždavinys:** kurti saugią, sveiką, higienos normų reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.

	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Įrengti papildomai vaikų fizinį aktyvumą skatinančius įrenginius lauko teritorijoje	3.1.1. Užtikrinta lauko teritorijos ir vidaus patalpų priežiūra ir saugus eksploatavimas pagal higienos normas, atsižvelgiant į teisės aktų reikalavimus. 3.1.2. Įsigytos ir įrengtos: - sūpynės su gandro lizdu ir vaikiška kėdute - 2 vnt. (3 500,00 eur); - karuselės – 2 vnt. (3 999,98 eur); - spintelė - slėptuvė (463,87 eur).	2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, ūkio reikalų vedėja
3.2. Kūrybingais sprendimais sukurti estetišką-žaismingą vaikams aplinką lauko teritorijoje (naudojant tradicines medžiagas/technikas, augalus).	3.2.1. Darželio teritorijoje sukurta „Grybų pievą“ ir „Futbolininkų komanda“. 3.2.2. Darželio teritorijoje sukurta „Eglučių alėja“ ir „Linksmieji nykštukai“.	2025-09 2025-12	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai, vaikų lopšelio-darželio bendruomenė
3.4. Sudaryti sąlygas grupėse vaikų atsipalaidavimui, relaksacijai.	3.4.1. Dviejose lopšelio-darželio grupėse įrengti poilsio kampeliai. 3.4.2. Įsigyta: - spintelė-slėptuvė „Namelis QUADRO“ su čiužiniu (748,87 eur); - komplektas Natura (519,00 eur); - minkštas komplektas (519,00 eur.); - emocijos – pufų rinkinys (299,98 eur); - balansavimo lenta su kamuoliuko labirintu – (52,20 eur)	2025 m.	SSDG pirmininkė V. Jaglinska

3.5. Papildyti ugdomąją aplinką naujomis priemonėmis fizinio aktyvumo skatinimui (dviratukai, kamuoliai, lauko teniso raketės, kt.).	3.5.1. Įsigytos naujos priemonės fizinio aktyvumo skatinimui: - kamuoliukai baseinui (50,00 eur); -tunelis 2 vnt. (198,00 eur); - balansavimo lenta su kamuoliuko labirintu – (52,20 eur); - žaislinis elektrinis motociklas - 4 vnt. (280,00 eur) -sensorinių takelių rinkinys –(57,50 eur); -sporto žaidimų rinkinys – (24,39 eur) -	2025 m.	SSG grupės pirmininkė V.Jaglinska
3.6. Užtikrinti ikimokyklinio ugdymo mokyklos higienos normos HN 75:2016 reikalavimus.	Įstaiga laikosi higienos normų, tai reiškia, kad ji atitinka nustatytus maisto, paslaugų, patalpų, darbuotojų ir aplinkos saugos sveikatai reikalavimus, t.y. turi Leidimą-higienos pasą veiklai.	2025 m.	Direktorė V.Jaglinska
3.8. Tenkinti vaikų judėjimo poreikį taikant įvairias judrios veiklos organizavimo formas (rytinė mankšta, kūno kultūros valandėlė, išvykos, sportinės pramogos, papildomi užsiėmimai skatinantys fizinį aktyvumą ir kt.)	3.8.1.Gr. „Varpelis“ dalyvavimas Respublikiniame ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų ir pedagogų fizinio aktyvumo projekte „Judru, krutu – sveikas esu“: - Rytinės mankštos savaitė; - Judri, vikri ir talki savaitė; - Taisyklingos laikysenos savaitė; - Sveikių pėdučių savaitė; -Sveikų kokteilių ir sveiko maisto savaitė.	2025-10 - 27/2025-11-28	D.Grubinskaitė

3.9. Organizuoti kaloringą ir sveikos mitybos principus atitinkantį, visavertį vaikų maitinimą.	3.9.1. Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Priežiūros departamento Vilniaus apygardos priežiūros skyriaus specialistai įvertinto 5 balais lopšelio-darželio maitinimo paslaugas. 3.9.2. Ūkvedės dalyvavo Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokymuose „Maitinimas ugdymo įstaigoje: nuo teorijos iki praktinių veiksmų įgyvendinimo“.	2025 m	Ūkio vedėjos, virėjos
3.10. Dalyvauti ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“.	Įstaiga dalyvavo ES ir valstybės remiamose programose 3.10.1. Pienas vaikams – 563,44 eur. 3.10.2. Vaisių vartojimas įstaigoje – 471,19 eur.	2025 m.	Ūkio vedėjos
3.11. Organizuoti sveikatos stiprinimo renginius: Rudens, žiemos ir pavasario sveikatingumo sporto šventes, pramogas, rytmečius, edukacines popietes, konkursai ir pan.	3.11.1. Organizuotos tarp grupinės varžybos, fizinio aktyvumo valandėlės lauke: - „Vasaros sporto žaidimai“. - „Rudenėlio linksmybės. Kas greičiau?“; - „Žiemos linksmybės“.	2025-07 2025-09 2025-12	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai, SSDG
3.12. Sveikatos mokymai: sveikos gyvensenos, ligų prevencijos, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo klausimais vaikams ir bendruomenei.	3.12.1. Edukacinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba sau ir draugui“. MB „Mažųjų ugdymas“. 3.12.2. Emocinių ir elgesio sunkumų seminarai tėvams: - Nerimo valdymas (2025-03-03). - Vaikų emocinio intelekto ugdymas (2025-03-03). - Nerimo ir streso valdymo grupė suaugusiems (2025-04-04). - „Vaiko pyktis ir agresija. Kaip elgtis?“ (2025-04-11). - Pagalba vaikams įveikiant	2025- 2025 m.	SSDG pirmininkė V.Jaglinska P.Lisovska administratore Feisbuko grupės „Sąmoningos tėvystės ugdymo grupės“

	nerimą (2025-06-02). Psichikos sveikatos ir emocinės gerovės stiprinimas: -Nemokamos psichikos sveikatos paslaugos Vilniaus rajono gyventojams (2025-04-04): 1.Emocinio palaikymo grupė mamoms; 2.Individualios emocinės gerovės konsultacijos; 3.Individualios psichologo konsultacijos. -Emocinės gerovės konsultacija (2025-10-22). -Nemokamos psichologo konsultacijos (Bendruomeniniai šeimos namai) (2025-09-03).		
--	--	--	--

4 –a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys – sutelkti įstaigos žmogiškuosius ir materialius išteklius sveikatos stiprinimui ir ugdymui gerinti.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo aikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.Kelti bendruomenės narių kvalifikaciją vaikų sveikatos stiprinimo klausimais: seminaruose, mokymuose, konferencijose, paskaitose ir kt.	4.1.1. Dalyvautaseminaruose, mokymuose, konferencijose, paskaitosevaikų sveikatos stiprinimo klausimais: -„Emocinių vaiko kompetencijų ugdymas“; -„Emocinių vaiko kompetencijų ugdymas“; -Vaikų sveikatingumo ugdymas vaikų darželyje remiantis S.Kneipo filosofija; -„Šokame auksinius ”Bingo“ hitus“; - „Geros savijautos praktikumas“.	2025 m.	
4.3. Atvirų ugdomųjų veiklų organizavimas ir pristatymas.	Organizuotos atviros sveikatingumui skirtos veiklos: - Renginys „Daržovių puotas“ - „Sveikas maistas-nesveikas maistas“; „Mikrobų medžioklė – švarios	2025-09-25 2025-05-22 2025-10-15	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos E.Malinovskienė D.Grubinskaitė K.Macevič P.Lisovska K.Macevič

	rankytės“; - „Mano kūnas sveikas ir stiprus“; - „Susipažinkime, mes esame vitaminai“; - „Judėjimo svarba“; - „Kūno dalys, pažink savo kūnelį“.	2025-10-30 2025-11-19 2025-12-29 2025-12-12	L.Duchnevič J.Janovič P.Lisovska J.Baltrušaitytė
4.4. Dalyvauti Vilniaus r. savivaldybės VSB organizuojamoje veikloje.	4.4.1. Edukacinė veikla „Kristaliuko nuotykių svytančių dantukų karalystėje“. 4.4.2. Edukacinė veikla „Sveika mityba“.	2025-09-26 2025-07-04	SSG grupės pirmininkė V.Jaglinska
4.5. Palaikyti glaudų ryšį su institucijomis teikiančiomis pagalbą vaikui ir šeimai, pedagogams (pedagogine, psichologine tarnyba, pirminės sveikatos priežiūros centru, visuomenės sveikatos centru).	4.5.1. Organizuotos išvykos: - į VšĮ Vilniaus r. centrinę polikliniką Paberžės ambulatoriją ir UAB Paberžės vaistinė. - 4.5.2. Organizuotos edukacinės pamokėlės su Vilniaus r. policijos komisariato bendruomenės pareigūnais pagal saugaus eismo projektą „Svečiuose Amsis“.	2025-09-26 2025	E.Malinovskienė

5 - a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys - užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą vaikų darželyje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1.Sveikatos ugdymas įtrauktas į įstaigos veiklos planus.	Sveikatos ugdymas integruojamas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų ugdymo programas, ilgalaikius ir trumpalaikius veiklos planus. Grupės „Varpelis“ sveikatingumo savaitės: "Prie arbatos puodelio" "Būsiu sveikas kaip ridikas" „Rankos mankština – rankos šoka“ „Nematoma maisto kelionė“	2025 m. 2025-01-20/24 2025-05-19/23 2025-10-26/31 2025-11-10/14	SSDG D. Grubinskaitė P. Lisovska

5.3. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas.	5.3.1. Dalyvauti ilgalaikiuose ir trumpalaikiuose sveikatos stiprinimo projektuose: - „Lietuvoje auginta! Sveikų skonių kelionė“; - „Judu, krutu – sveikas esu“; 5.3.2. Dalyvauti ilgalaikiuose ir trumpalaikiuose sveikatos stiprinimo užsiėmimuose: - „Šarkos sriuba“; - „Mažiau – tvariau! Arčiau – sveikiau“; 5.3.3. Organizuotos sveikatingumo šventės: - „Šeimos sporto šventė“; - „Daržovių puota“. 5.3.4. Bendruomenės nariams informacinių stendų bei lankstinukų rengimas sveikatą stiprinimo temomis.	. 2025-10 2025-05 2025-09-25 2025 m.	SSDG, ikimokyklinio ugdymo mokytojos Ikimokyklinio ugdymo mokytojai,
5.7. Sveikatos ugdymą organizuoti naudojant aktyvų mokymo metodą (nuotykius gamtoje, išvykas parke, keliones su dviračiu ar paspirtuku ir kt.)	5.7.1. Tarptautinis projektas – pilietinė iniciatyva „Bėgu Lietuvai 2025“.	2025-03	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida įstaigoje.	6.1.1. Informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas skelbiama stenduose „Mes sportuojame!“, „Būk sveikas“, „Maisto pasirinkimo piramidė“, „Esu vienintelis toks“, „Dantukai“ ir įstaigos internetinėje svetainėje. 6.1.2. Vaikų darželio bendruomenei organizuotos teminės parodos	2025 m.	SSDG, ikimokyklinio ugdymo mokytojai

	sveikatos stiprinimo ir ugdymo temomis.		
6.2. Sveikatą stiprinančios įstaigos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už įstaigos ribų.	6.2.1. Informacijos pateikimas krašto, rajono, respublikinėje spaudoje ir seminaruose.	2025 m.	SSDG

Uždavinys– dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi įstaigoje ir už jos ribų.

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programai įgyvendinti buvo skiriamos:

1. Programai įgyvendinti bus skiriamos lėšos iš mokinio krepšelio.
2. Projektams skirtos savivaldybės skirtos lėšos.
3. Specialiosios programos (ugdymui) skirtos lėšos.
4. Rėmėjų lėšos.
5. Žmogiškieji ištekliai.

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimo kontrolę vykdė vaikų darželio direktorius.
2. Apie programos vykdymą bus atsiskaitoma lopšelio-darželio bendruomenei stenduose, posėdžių ir susirinkimų metu, įstaigos internetinėje svetainėje, žiniasklaidoje.