

## VILNIAUS R. GLITIŠKIŲ VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO SVEIKATOS STIPRINIMO 2026 M. PLANAS

### TIKSLAS:

Bendromis pedagogų, sveikatos priežiūros specialistų ir šeimos pastangomis integruoti sveikatos stiprinimo sistemą į ugdymo procesą. Formuoti teigiamą požiūrį į sveikos gyvensenos svarbą, ugdyti fiziškai aktyvų, pozityviai mąstantį, savimi pasitikintį ir atsakingą bendruomenės narį, siekiant fizinės, psichinės bei dvasinės darnos.

### UŽDAVINIAI:

1. Formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, skatinti fizinį aktyvumą ir užtikrinti saugią aplinką.
2. Užtikrinti sveikatos stiprinimo veiklos planavimo ir įgyvendinimo kokybę lopšelyje-darželyje.
3. Plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, grindžiamą pozityviais bendruomenės narių tarpusavio santykiais.
4. Puoselėti sveikatos saugos reikalavimus atitinkančią ugdymo(si) aplinką.
5. Efektyviai naudoti žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos ugdymui.
6. Skleisti sveikatos stiprinimo gerąją patirtį vietos bendruomenėje.

Veiklos sritys, priemonės	Data	Atsakingas asmuo
<b>1. Sveikatos stiprinimo veiklos ugdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>		
1.1. Sveikatos stiprinimo grupės (SSG) narių atsakomybių pasiskirstymas ir prisistatymas bendruomenei.	Metų pradžioje	Sveikatos stiprinimo grupės pirmininkas
1.2. Bendruomenės narių įtraukimas į sprendimų, susijusių su sveikatos stiprinimu, priėmimą.	2026 m.	Sveikatos stiprinimo grupės pirmininkas
1.3. Informacijos apie vaikų sveikatą ir rizikos veiksnius kaupimas, sisteminimas bei aptarimas.	2026 m.	E.Malinovskienė D.Grubinskaitė J. Baltrušaitytė J.Janovič
1.4. Bendruomenės švietimas apie dažniausiai pasitaikančias vaikų ligas ir jų profilaktiką.	2026 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė
1.5. Veiklos įsiverdinimo rezultatų pristatymas ir metinės veiklos planavimas pagal išvadas.	Kasmet 05–08 mėn.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė
<b>2. Psichosocialinė aplinka</b>		
2.1. Edukacinė išvyka į polikliniką: supažindinimas su sveikatos priežiūros specialistų darbu.	2026 m.	J. Baltrušaitytė

2.2. Dalyvavimas respublikinėje veiksmo savaitėje „Be patyčių“, Tolerancijos dienos minėjimas ir prevencinės veiklos.	2026 m.	K.Macevič
2.3. Bendruomeniškumo puoselėjimas: tėvų įtraukimas į sveikatos savaites, sporto šventes, akcijas ir pramogas.	2026 m.	Grupių IUP mokytojos
2.4. Edukacinis spektaklis „Lašiuکو kelionė“: aplinkosauginių ir higienos įgūdžių ugdymas.	2026-04	E. Malinovskienė K. Macevič
2.5. Pasaulinės Dauno sindromo dienos paminėjimas: tolerancijos ir socialinio jautrumo didinimo akcija.	2026-03	E. Malinovskienė J. Baltrušaitytė
<b>3. Fizinė aplinka</b>		
3.1. Papildomų vaikų fizinį aktyvumą skatinančių įrenginių lauko teritorijoje įrengimas.	2026 m.	Direktorius
3.2. Ugdomosios aplinkos papildymas naujomis fizinio aktyvumo priemonėmis.	2026 m.	Direktorius
3.3. Tėvų konsultavimas apie vaikų emocinę gerovę, socialinius įgūdžius ir sveikų įpročių ugdymą.	2026 m.	Grupių IU mokytojos
3.4. Sąlygų vaikų poilsiui ir relaksacijai grupėse sudarymas.	12 mėn.	Grupių IU mokytojos
3.5. Dalyvavimas ES programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas“.	2026 m.	Direktorius
<b>4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai</b>		
4.1. Kvalifikacijos kėlimas vaikų sveikatos stiprinimo klausimais (seminarai, konferencijos, mokymai, paskaitos).	2026 m.	Direktorius Sveikatos stiprinimo grupė
4.2. Privalomų higienos įgūdžių bei pirmosios pagalbos mokymų vykdymas.	2026 m.	Direktorius
4.3. Tikslinių lėšų sveikatos ugdymo priemonėms įsigyti numatymas.	2026 m.	Direktorius
4.4. Edukacinių priemonių rengimas ir jų pristatymas metodiniuose posėdžiuose.	2026 m.	Grupių IU mokytojos
4.5. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais organizuojant sveikatinimo renginius.	2026 m.	IUP mokytojai, sveikatos stiprinimo grupė
4.6. Atvirų ugdomųjų veiklų sveikatos tema organizavimas ir sklaida.	2026 m.	IUP mokytojai
4.7. Dalyvavimas Vilniaus r. savivaldybės VSB organizuojamose veiklose.	2026 m.	E. Malinovskienė
4.8. Aktyvus šeimų įtraukimas į krašto ir respublikos sveikatinimo konkursus bei viktorinas.	2026 m.	IUP mokytojai, sveikatos stiprinimo grupė
<b>5. Sveikatos ugdymas</b>		
5.1. Akcija „Sportuojančių kelių diena 2026“.	01 mėn.	J. Baltrušaitytė

5.2. Projektas „Trispalvis patiekalas – sveikas pasirinkimas“.	02 mėn.	E. Malinovskienė
5.3. Sveikos mitybos savaitės grupėse.	02 mėn.	IUP mokytojai, sveikatos stiprinimo grupė
5.4. Sporto šventė „Margaspalvė velykinė sporto šventė“.	04 mėn.	E. Malinovskienė
5.5. Kūrybinių darbų ir nuotraukų paroda „Sveikatos ABC: pažink mikrobu pasaulį“.	03 - 04 mėn.	K. Macevič J. Janovič
5.6. Vilniaus r. sporto varžybos „Darželinukų Olimpiada“	2026-04-20	L. Duchnevič J. Baltrušaitytė
5.7. Įstaigos projektas „Higienos savaitė darželyje“	2026-04-20/ 2026-04-24	E. Malinovskienė J. Baltrušaitytė
5.8. Šeimos sporto šventė.	05 mėn.	IUP mokytojai, sveikatos stiprinimo grupė
5.9. Ugdymo savaitė „Vasaros pramogos“.	06 mėn.	IUP mokytojai
5.10. „Rudens rungtynės“ lauke.	09 mėn.	IUP mokytojai
5.11. Edukacija „Sveikas patiekalas iš rudens gėrybių“.	10 mėn.	L. Duchnevič
5.12. Užsiėmimai apie saugų elgesį gamtoje žiemos laikotarpiu.	11 mėn.	IUP mokytojai
5.13. Akcija „Sniego labirintai“ (mankštos gryname ore).	12 mėn.	IUP mokytojai
5.14. Veikla „Švari diena“ (tvarkymosi įgūdžių ugdymas kiekvieną penktadienį).	2026 m.	IUP mokytojai
5.15. Temų, liečiančių įvairius sveikatingumo aspektus, įtraukimas į ugdymo veiklų planavimą ir organizavimą: <i>Sveikatai palanki mityba</i> -Sveikatai palankios mitybos įgūdžių formavimas (pasaulinės, tarptautinės dienos minėjimas). <i>Fizinis aktyvumas ir sportas</i> -Temių sporto ir fizinio aktyvumo pramogų, veiklų organizavimas. -Taisyklingos laikysenos, plokščiapėdystės prevencija. -Projektai..... <i>Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija</i> -Nuoseklus Smurto ir patyčių prevencijos veiklų vykdymas. -Mokomosios evakuacijos pratybos vaikams. - Užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higiena -Rekomendacijų dėl užkrečiamųjų ligų profilaktikos priemonių teikimas. -Informacinės medžiagos apie erkes ir jų platinamas ligas pateikimas.	2026 m.	Direktorius Sveikatos stiprinimo grupė Ikimokyklinio ugdymo mokytojai VGK

-Nuolatinis vaikų higienos įgūdžių mokymas.		
-Edukacinės veiklos apie burnos higienos svarbą organizavimas.		
<b>6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida</b>		
6.1. Programos „Būk sveikas“ veiklų viešinimas svetainėje, spaudoje ir <a href="http://www.smlpe.lt">www.smlpe.lt</a> .	2026 m.	Sveikatos stiprinimo grupė
6.2. Ryšių plėtra su kitomis sveikatą stiprinančiomis ikimokyklinio ugdymo įstaigomis.	2026 m.	Sveikatos stiprinimo grupė
6.3. Gerosios patirties sklaida per sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą ( )	2026 m.	Sveikatos stiprinimo grupė

**Planą parengė:**

Sveikatos stiprinimo grupės pirmininkė Edita Malinovskienė

Planas gali būti keičiamas ar papildomas.

-----

SUDERINTA

Ikimokyklinio ugdymo metodinė grupė

2026-04-17